



**EL ELE VERELİM,
ZORBALIĞI YENELİM!**

**HÜRRİYET İLKOKULU
REHBERLİK BÜLTENİ**



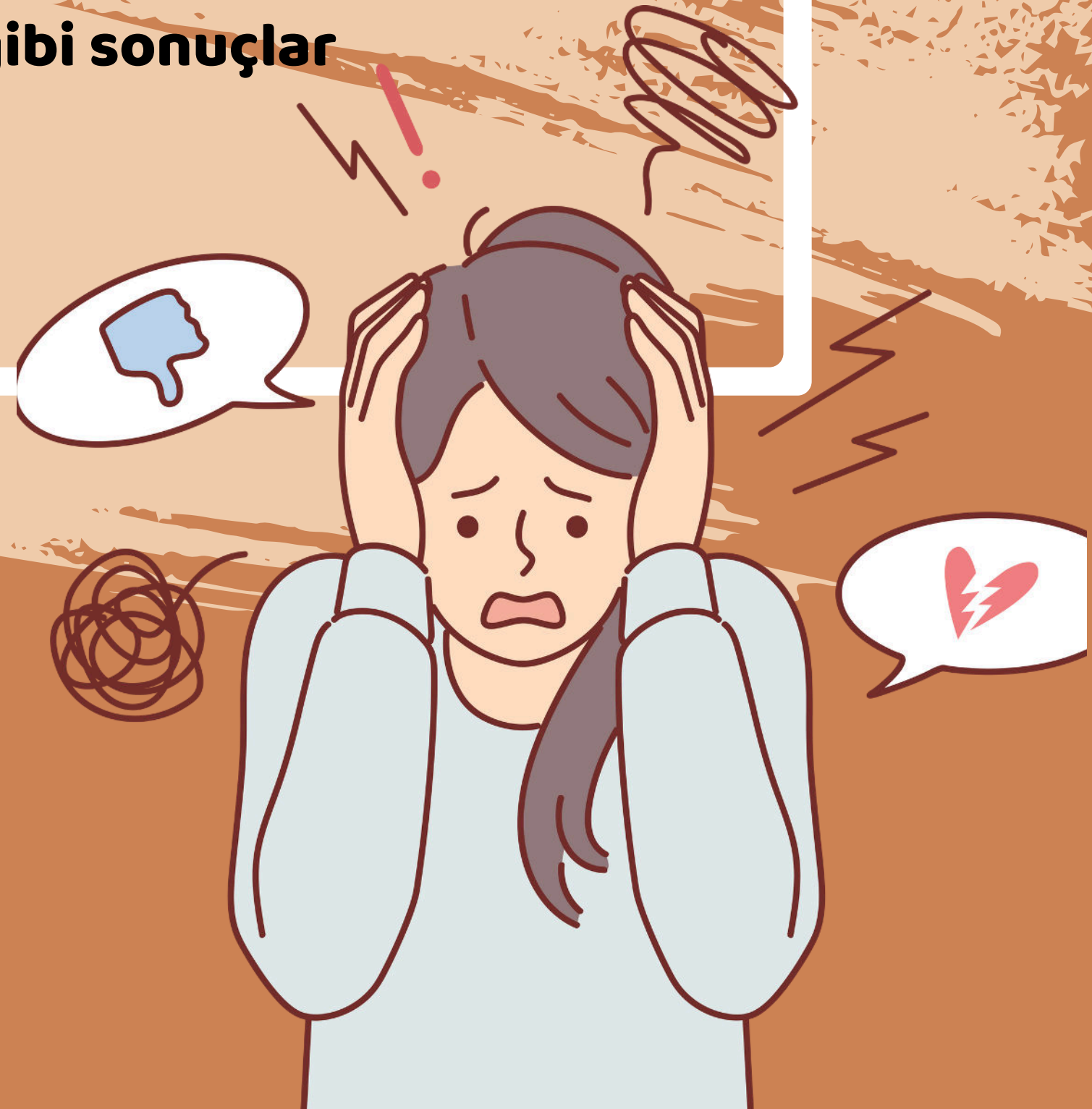
”

Akran zorbalığının hem zorbalık yapan hem de maruz kalan çocuk üzerinde kısa ve uzun vadeli fiziksel, ruhsal ve psikolojik etkileri olmaktadır.

Bu çocuklarda okula uyumda güçlük, sosyal ilişkilerde güçlük, düşük akademik başarı, arkadaş ilişkilerinde zorlanma, yalnızlık gibi sonuçlar gözlemlenmektedir.

Bu çocuklarda okula uyumda güçlük, sosyal ilişkilerde güçlük, düşük akademik başarı, arkadaş ilişkilerinde zorlanma, yalnızlık, depresyon gibi sonuçlar gözlemlenmektedir.

“



Akran Zorbalığı

Aileye Öneriler

2

Çevreyi Düzenleyin

Medyanın etkisi ile şiddet içeriklerine maruz kalan çocuklarda akran zorbalığı artacaktır.



5

Okulu Bilgilendirin

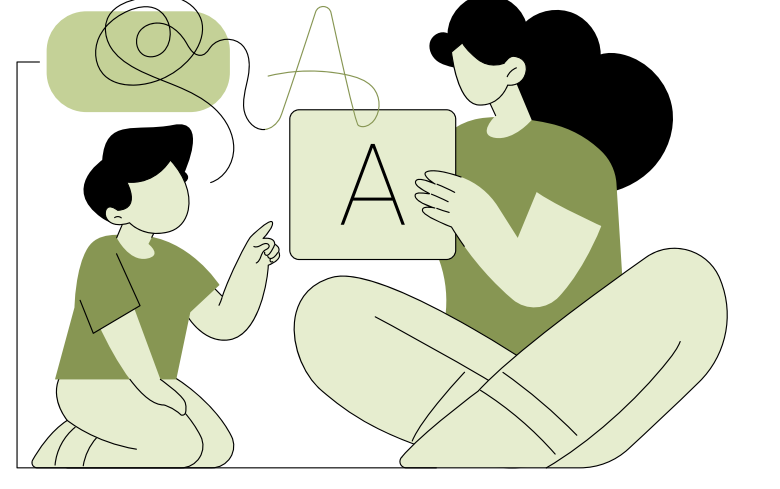
Çocuğunuzun okulu ile iletişim halinde olun. Gerekli olduğu durumlarda sınıf öğretmeni, rehber öğretmen/psikolojik danışmanla iş birliği kurun. Uzman desteği almaktan çekinmeyin.



1

Rol Model Olun

Çocuklar gözlemler, taklit eder ve model alırlar. Çocuğunuzun zorbalık içeren davranışını pekiştirirseniz tekrarlama olasılığı artacaktır. Örneğin 'Aferin sana vurduysa sen de vur' ifadesi çocukta zorba olmaya sebebiyet verecek ve bu davranış tekrarlanacaktır.



3

Çocuğunuzun Gözlemleyin

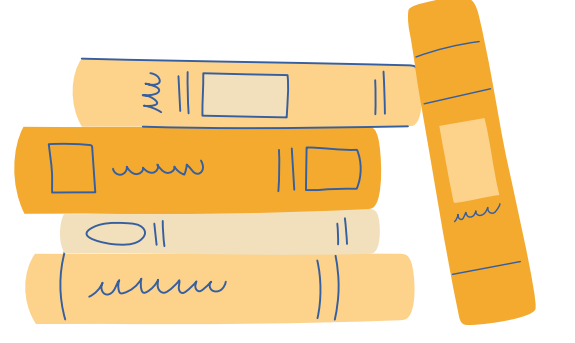
Arkadaş ilişkileri konusunda çocuğunuzla sohbet edin.



4

Çocuğunuza Yardımcı Olun

Çocuğunuz zorba veya zorbalığa maruz kalan olabilir. Akran zorbalığının ne olduğunu anlatın. Çocuğunuzda bu durumlarda neler yapılabileceğini anlatın.



6

Fiziksel Ceza Vermeyin

Çocuğunuzun istenmeyen davranışları konusunda olumlu disiplin yöntemleri uygulayın. Kesinlikle fiziksel veya sözel şiddet uygulamayın.

